

生涯教育研修会のご案内

関薬会(下関市薬剤師会)
生涯学習委員会委員長 三浦哲也

謹啓 時下先生方におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平成29年度 第9回生涯学習研修会を、下記の要領にて開催致します。

万障お繰り合わせのうえご出席下さいますよう、ご案内申し上げます。 敬白

記

日時：平成29年 10月 12日(木) 19:15~20:45

会場：下関市薬剤師会館 3階講堂 下関市秋根南町2-3-1

TEL 083-256-3893

特別講演 19:15~20:45

『 元気に長生きピンピンコロリ
生活習慣病を予防するには
～一次予防が最も大切～ 』

茜会 昭和病院

末次 正治先生

以下は講演でお話しされる内容です。

- ★栄養の基本はたん白質、主食だけの食事をしない
- ★女性の半数は鉄欠乏
- ★コンビニ食ファーストフード食で新型栄養失調
- ★女性の老後は骨が決める
- ★生活習慣で脳を守る！！
- ★高血圧は遺伝性生活習慣病
- ★肥満・糖尿病予防に糖質制限食
- ★昭和天皇の食事

♪様々な内容の講演となっております、みなさまぜひご参加下さい♪

○出席回答を 平成27年 10月9日(月)までに、下関市薬剤師会館までお届け下さい。

FAX 083-256-9019

○ 公益財団法人日本薬剤師研修センター研修認定薬剤師制度の1単位の受講シールを申請中です。

JPALSコード「35-2017-0122-101」

◆受講料： 下関市薬剤師会・門司薬剤師会 会員：無料 非会員：2,000円

主催 関薬会

関薬会 平成29年度 第9回 生涯教育研修会 (平成29年 10月12日開催)

出席 します

施設名

名