

タービュヘイラーの吸入手順

空打ち

- キャップを回して外します
- 吸入器をまっすぐに立て、色つきの回転グリップを左右に回して「カチッ」と2回鳴らします
(2回目に「カチッ」と鳴らしたところで、止めてください)

新品を使うときだけです
すね!



①薬の準備

- キャップを回して外します
- カウンターで残量を確認します
- 吸入器をまっすぐに立て、色つきの回転グリップを「クルッ」と右方向に確実に止まるまで回します(A)
- 止まったら逆方向(左)に「カチッ」と音がするまで戻します(B)

A



B



②息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

③吸入

- 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます

④息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます

⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します

⑥片付け

- 使用後はキャップをします

※もう1回吸入をする場合

⑦うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します。

