

ブリーズヘラーの吸入手順

① 薬の準備

- キャップを上引き、外します
- 吸入口を空け、くぼみにカプセルを一つ入れます
- 「カチッ」と音がするまで吸入口をしっかり閉めます
- 吸入器を上を向けて持ち、左右の青いボタンを「カチッ」と音がするまで押し、ボタンを放します



② 息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)



③ 吸入

- 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます
(「カラカラ」というカプセルの回転音を確認し、カプセルの回転振動を感じます)



④ 息止め

- 吸入口から口を離し、軽く息を止めます
(苦しくない程度で構いません)



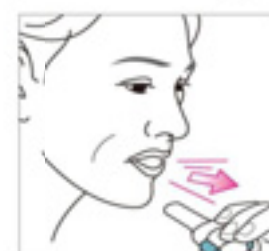
⑤ 息吐き

- 息をゆっくり吐き出します



⑥ 片付け

- 吸入口を開き、空のカプセルを捨てます
(粉末が残っている場合は、再度吸入します)
- 使用後は、キャップを閉めます



※ 吸入が上手くできると「カラカラ」と回転音がします。回転音がしない時は吸入器をトントンと軽くたたいて、カプセルの詰まりをゆるめましょう。