

ハンディヘラーの吸入手順

※アルミシートは冷蔵庫で保管してください

取り出し

- アルミシートを半分に切ります
- アルミシートを「止める、切らない」の線まではがし、1カプセル取り出します

①薬の準備

- キャップと吸入口を開けます (A)
- カプセルを穴にいれます (B)
- 吸入口を「カチッ」と音がするまで閉めます (C)
- 緑のボタンを強く1回のみ押して、離します (D)
(何回も押すと中のカプセルが破損するので注意)

②息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

③吸入

- 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます
(カプセルのふるえる音が聞こえます)

④息止め

- 吸入口から口を離し、5~10秒間息を止めます

⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します

⑥片付け

- 使用後は吸入口を開け、中のカプセルを捨てた後
キャップを閉めます

⑦うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を
各3回します



A



B



C



D



③



⑦