

ディスクスの吸入手順

※操作はカウンターを上にして、すべて水平に行ってください

① 薬の準備

- カウンターで残量を確認します
- カウンターを上にして、水平にカバーを開けます
- レバーをしっかりと押します(カチリと音がします)



② 息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します(吸入口には息を吹きかけないで下さい)



③ 吸入

- 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます



④ 息止め

- 吸入口から口を離し、5~10秒間息を止めます

⑤ 息吐き

- 息をゆっくり吐き出します

⑥ 後片付け

- 使用後はカバーを閉めます(レバーもいっしょにもどります)



※もう1回吸入をする場合

⑦ うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します

