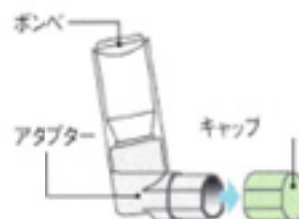


エアゾール+スプレーの吸入手順

空打ち

- 吸入器を5回振ります
- 吸入器のポンペを押すと霧状のガスが出ます



①薬の準備

- 残量を確認します
- 吸入器を5回振ります
- スプレーに吸入器を取り付けます



②息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します
(スプレーの吸入口には息を吹きかけないで下さい)



③吸入

- スプレーの吸入口を歯でくわえ、舌を下げます
- ポンペを押したのち、2秒以上かけてゆっくり吸い込みます



④息止め

- 吸入口から口を離し、5~10秒間息を止めます



⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します



⑥片付け

- 使用後は吸入器をスプレーから外し、キャップをします



※もう1回吸入をする場合

⑦うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します。

