

エアゾール(スプレー無)の吸入手順

- 初回準備方法**
- 吸入器を5回振ります
 - 吸入器のポンペを押すと霧状のガスが出ます



- ① 薬の準備**
- 残量を確認します
 - 吸入器を5回振ります

- ② 息吐き**
- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します
(スプレーの吸入口には息を吹きかけないで下さい)



- ③ 吸入**
- 口元から少し離して(3~4cm)保持します
 - ポンペを押すと同時に、2秒以上かけてゆっくり吸いこみます
 - ※クローズドマウス法でも可
同調できない場合はスプレー考慮



- ④ 息止め**
- 吸入口から口を離し、5~10秒間息を止めます



- ⑤ 息吐き**
- 息をゆっくり吐き出します



- ⑥ 片付け**
- 使用後はキャップをします。



※もう1回吸入をする場合

- ⑦ うがい**
- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します。

